



Infos zum Trainingsbeginn am 02. August 2022



Endlich ist es so weit, wir starten wieder unser
Training für alle Schwimfans des BSV-Pongaus.

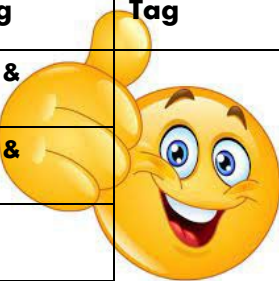
Für die Wettkampfschwimmer:innen ist das nächste Ziel der Abschluss des Schwimmcups, zu dem wir noch 2 Termine zur Verfügung haben.

🇦🇹 17.09.2022 LM Kärnten St. Veit/Glan

🇦🇹 05.11.2022 Ö. Jugend & B Meisterschaften, LM Tirol, Cup Finale Innsbruck

Für St. Veit/Glan haben wir noch gute 6 Wochen um uns vorzubereiten.

Da Angelika und ich nicht die ganzen 6 Wochen zur Verfügung stehen, sieht der Plan für uns wie folgt aus:

Trainingzeiten					
Tag	Datum	Betreuung	Tag	Datum	Betreuung
Dienstag	02. Aug.	Angelika & Engelbert		05. Aug.	Engelbert
	09. Aug.	Angelika & Engelbert		12. Aug.	Engelbert
	16. Aug.	Angelika		19. Aug.	Selbst trainieren
	23. Aug.	Angelika		26. Aug.	Angelika
	30. Aug.	Selbst trainieren		02. Sept.	Selbst trainieren
	06. Sept.	Angelika & Engelbert		09. Sept.	Angelika & Engelbert
	13. Sept.	Angelika & Engelbert		16. Sept.	St. Veit/Glan
			Freitag		

Änderungen vorbehalten!

Wir freuen uns auf einen motivierten und erfolgreichen Start
in die 2. Wettkampfperiode

Für den BSV-Pongau
Engelbert

